

RANAC (ruksak, naprtnjača) služi za nošenje stvari na leđima. Bitno je da dobro prijanja uz leđa a dobro je da ima više džepova i pregrada. Veličina ranca treba odgovarati dužini i karakteru izleta. Na višednevnim izletima sa bazom u nekom domu dobro je kombinovati dva ranca, manji za izlete a veći koji stoji u domu.

Stvari treba u ranac stavljati umotane u plastičnu kesu kako se ne bi okvasile u slučaju kiše, ako nemate zaštitnu foliju za cijeli ranac.

- Hrana: Dovoljna za dužinu izleta, ali i malo rezervne.
- Pribor za jelo i kuhanje: Pribor za jelo (kašika, viljuška, nož), plinsko kuhalo (primus), rezervna patrona za kuhalo.
- Čutura, plastična boca ili zimi termos-boca: Sa zaslađenim čajem, sokom ili običnom vodom.
- Rezervna potkošulja, košulja i čarape: Odjeća u koju ćeš se presvući kad budeš mokar od znoja, kiše ili neželjenog kupanja u potoku.
- Kabanica: Za zaštitu od kiše i snijega.
- Novčanik (sa novcima), lična karta i planinarska knjižica.
- Mapa(e), kompas, sat, letak sa planom izleta, transverzalni vodič.
- Kapa: Ljeti za zaštitu glave od uticaja sunca, a u zimskim uslovima za zaštitu od vjetra i hladnoće (zimski kapa sa naušnicama ili bez).
- Štapovi za hodanje: Teleskopski-složivi ili ski-štapovi. Oslanjajući se na štapove čuvaš koljena.
- Kutija sa sitnicama „koje život znače“: Kompletić sa stvarčicama koje nam mogu zatrebati na svakom izletu. Ako ih držimo zajedno vjerovatnije je da ih nećemo zaboraviti i da ćemo ih u haosu ranca moci naći! U takvoj kutiji neka bude nož (švajcarski ili obični), kašika, otvarač za konzerve, baterijska lampa (koja svijetli), zviždaljka, toalet-papir, telefonska kartica (može i mobilni telefon), papir od stare novine, kanap, tablete protiv bolova, kompas i slično.
- Pribor za prvu pomoć: Slična takva kutija u kojoj se nalaze sterilni zavoji, gaza, sredstva za dezinfekciju, flaster i lijekovi.
- Astrofolija: Zaštitna folija za očuvanje tjelesne toplote u slučaju nesreće i dugotrajnog mirovanja na otvorenom.
- Biće ti žao ako ne poneseš: svoj planinarski dnevnik, foto-aparat, transverzalni dnevnik, sopstveno jastuče za pečate, hemijsku olovku, grozdice, bombone, mamine kolače...

Dodatna oprema za višednevne izlete (spava se u planinarskom domu ili pod šatorima):

- Vreća za spavanje: U domovima se obično može dobiti pokrivač, ali domaće je domaće, a ni debeli pokrivač ponekad nije dovoljan. Ako nisi sretni vlasnik vreće za spavanje možeš ponijeti jastučnicu i čaršaf ukoliko se spava u domu, u protivnom uzmi vreću iz društva.
- -Podloga-prostirka (karimat): Za spavanje ili sjedenje na tvrđoj podlozi.
- -Čiste patike ili papuče: Za kretanje po domu. U spavaonu se ne ulazi u blatnjavim, mokrim i "mirisnim" gojzericama.
- -Četkica i pasta za zube: Ovo se najlakše zaboravi.
- -Pribor za higijenu: Sapun, peškir, češalj, pribor za brijanje i sl.
- -Trenjerka: Služi kao pidžama, za kretanje po domu ili kao sloj odjeće.
- -Mali tranzistorski radio-prijemnik s baterijama. (Ako baš ne znaš šta da staviš u ranac a imaš viška slobodnog mjesta i dovoljno volje da ga tegliš uzbrdo).
- -Svijeća i šibice.
- -Tablete za dezinfekciju vode .
- -Zaštitna krema protiv štetnog djelovanja sunčevih zraka.
- -Kesa za smeće i prljavo rublje

Dodatna oprema za zimske i visoko planinske uslove:

- Šal i više pari rukavica: Tako da uvijek imaš bar jedne suhe rukavice.
- Gete (kamašne) se pletu gusto-tvrdo od grube neobrađene vune. Štite od udara kamena, ogrebotina, vlage i slično. Nemaju stopalo, samo traku preko stopala noge.
- Gležnjaci: Štite noge od upadanja snijega, vode i blata u gojzerice. Ako ih nemaš, nogu od vode i snijega mogu zaštititi i obične plasticne kese između čarape i cipele-važno je da noga ostane suha.
- Dereze: Zupci za gojzerice koji olakšavaju kretanje po snijegu i ledu.
- Cepin: Služi za lakše uspinjanje padinom, za kopanje stepenica u snijegu i ledu te za osiguranje ili zaustavljanje kod poskliznuća.
- Sunčane ili lednjačke naočare: Za zaštitu od sunčanog sljepila. Neophodno moraju imati UV zaštitu.
- Oprema za osiguranje od posljedica pada, zamka i dva karabinera.